

BOOTDUIKEN



**EERSTE HULP BIJ NOODSITUATIES
TIPS VAN WALTER HEIJMANS
SCUBAREPUBLIC.NL
DEEL 17: BOOTDUIKEN**

Niets is zo relaxed als duiken van een boot. Geen gesleep met duikflessen en de bootcrew die bijna alles voor je regelt aan boord. **Maar ook bij bootduiken moet je rekening houden met een paar zeer belangrijke zaken om veilig te duiken.** We bespreken er een aantal van.



EERSTE HULP AAN BOORD

Controleer of er een EHBO-koffer en noodzuurstof aanwezig is. Natuurlijk behoort dit tot de standaard uitrusting van een boot, maar zo vanzelfsprekend is dit niet altijd. Wanneer je bij de algemene bootbriefing niet te horen krijgt waar dit materiaal staat, vraag er dan naar. Je zou maar decompressieverschijnselen vertonen en twee uur terug moeten varen zonder noodzuurstof!



BRIEFING

Aan boord kun je twee verschillende briefings verwachten. De eerste is de algemene bootbriefing. Een briefing waarin verteld wordt wat de regels zijn aan boord met onder andere wat wel en niet mag. De tweede briefing is de specifieke duikbriefing. Ook al ben je ervaren dan is het zeker van belang om goed te luisteren. Is iets niet duidelijk, vraag er dan naar!



SCHROEF

Het kan niet vaak genoeg gezegd worden dat de onderkant en dan vooral de achterkant van de boot verboden terrein is. Waarom? De schroef. Ook al ligt de boot stil, het zou zo maar kunnen zijn dat de kapitein besluit om vanwege de stroming de boot even te verleggen. Duiken in de buurt van vaargeulen kan zeer gevaarlijk zijn. Neem dan ook altijd een boeitje mee. Hiermee kun je de boten laten weten dat er iemand onder water is.



QUICK TIP!
Elk buddy-paar dient minimaal één Surface Marker Buoy bij zich te hebben

VAN BOORD/AAN BOORD

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Met al die zware duikspullen op je rug naar het zwemplatform schuifelen om de commandosprong te maken... Zorg dat je dit samen met je buddy doet of dat je je goed vasthoudt. Kijk ook uit voordat je springt dat je niet bovenop iemand anders terecht komt. Dit geldt natuurlijk ook voor de rol achterwaarts. Ga je weer het water uit, luister dan naar de bootcrew en volg hun aanwijzingen.



ZEEZIEKTE

Word je al zeeziek bij het zien van een boot? Dan kun je heus nog wel bootduiken. Wanneer je op tijd maatregelen neemt met anti-zeeziektetabletten en de juiste plekken (in het midden, weg van de uitlaatgassen) op de boot opzoekt, kun je prima van boten duiken. En zelfs een liveaboard behoort dan gewoon tot de mogelijkheden.



DUIKSPULLEN

Je bent zuinig op je duikspullen en je bent zuinig op en met elkaar. Een boot heeft maar beperkte ruimte en een duikset kan al veel ruimte innemen. Volg de instructies op van de bootcrew, zodat jouw duikspullen veilig geborgen staan. Ook als je even snel naar het toilet moet.



ZON

Kijk uit met zonnen tussen de duiken door. Niet alleen voor het verbranden, maar ook voor uitdroging. Uitdroging is een van de grootste oorzaken van decompressieziekte. Door in de zon te gaan liggen, ga je transpireren waardoor je vocht verliest. Lig je in een lekker briesje, dan droogt tegelijkertijd ook je huid uit waardoor je lichaam nog meer vocht moet aanmaken. Zorg er dus voor dat je na het duiken voldoende drinkt, je insmeert (of shirt aantrekt) en niet te veel in de zon ligt.



COMMUNICATIE

Communicatiemiddelen aan boord zijn van groot belang. Naast een marifoon werken gelukkig ook steeds meer mobiele telefoons ver op zee. Net zoals een EHBO-koffer en noodzuurstof moet je ervan uit kunnen gaan dat dit geregeld is. Heb je het niet gehoord bij de algemene bootbriefing, vraag er dan gewoon naar. Safety first!